



Xunds Rehetobel



Xundheitstag vom 13. September 2025 zum Thema „Immunsystem“

Vorträge mit anschliessenden Gesprächen,
im kleinen Saal des Mehrzweckgebäudes.

Dank der Unterstützung der Gemeinde Rehetobel ist der Eintritt frei.

8⁴⁵ Uhr - Urs Rohner

Gemeindepräsident

Begrüssung und Eröffnung des Gesundheitstages

9⁰⁰ Uhr - Jacqueline Egger

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom - Homöopathie

Nachhaltig xsund - wie Stärke ich meine Abwehrkraft

10³⁰ Uhr - Dr. med. Teddy Kaufmann

Facharzt FMH für Allgemeinmedizin

Physiologie des Immunsystems

13⁰⁰ Uhr - Reto Zaugg

dip. Ernährungsberater

Welchen Einfluss haben wir auf unser Immunsystem – Ernährung & Lifestyle

14³⁰ Uhr - Rosmarie Jost

KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom - APM-Therapie / Med. Masseurin FA

Ein starkes Immunsystem durch Deine fließende Energie

16⁰⁰ Uhr - Oliver Paganini

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom - Feldenkrais-Therapie

Von der Abwehrkraft in einen gesunden Bewegungsfluss