

## **Verlängerung der Testmöglichkeiten auf eine mögliche Infektion mit dem Covid-19-Virus neu bis und mit Freitag, 20. November 2020**

### **Liebe Rechetoblerinnen, liebe Rechetobler**

Der kantonsärztliche Dienst hat Hinweise auf einen Ausbruch von mehreren Covid-19-Infektionen unter Kindern und Erwachsenen in unserer Gemeinde gefunden.

### **Besondere Empfehlungen**

Es handelt sich dabei um Verhaltensempfehlungen und Anpassungen der Testkriterien für die nächsten 14 Tage für die Gemeinde Rehetobel.

### **Allgemeine Massnahmen**

- Die Einwohnenden sollten ihre physischen sozialen Kontakte auf ein Minimum reduzieren. Falls physische Kontakte ausserhalb der Familie dringend notwendig sind, sollte eine Maske getragen werden. Die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln sind jetzt besonders wichtig. Innenräume sollte regelmässig und ausreichend lange gelüftet werden. Besondere Vorsicht ist während dieser Zeit auch im Umgang mit Mitgliedern der Risikogruppen geboten.
- Personen, die auch nur leichte Krankheitssymptome haben, sollen sich testen lassen und bis zum Vorliegen des Testresultats in Selbstisolation verbleiben. Bei einem positiven Resultat sollten die betroffenen Personen möglichst rasch selbstständig alle Personen benachrichtigen, mit denen sie in den letzten 48 Stunden vor Auftreten der ersten Symptome physischen Kontakt hatten. Diese Personen sollten sich umgehend für 10 Tage in Quarantäne begeben. Ein negatives Testresultat während dieser Quarantäne verkürzt die Dauer nicht.

### **Erweiterung der Testkriterien**

- Ausweitung der Testindikation auf Personen mit weniger häufigen Covid-19-Symptomen, namentlich Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, allgemeine Schwäche, Schnupfen, Magen-Darm-Symptome (etwa Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen) oder Hautausschläge.
- Wenn immer möglich, sollte aktuell auch bei erkrankten Kindern aktiv nach einer Ansteckung mit dem Coronavirus gesucht werden.
- Vorübergehend sollten auch Kinder mit nur leichten Krankheitssymptomen nicht am Schulunterricht teilnehmen oder andere Betreuungsgruppen aufsuchen.
- Kinder sollten vor Rückkehr zum Unterricht seit mindestens 24 Stunden symptomfrei sein. Das Testresultat sollte in jedem Fall abgewartet werden.

### **Welche Möglichkeiten bieten sich für Sie in unserer Gemeinde aufgrund der aktuellen Situation?**

**Die Ausweitung der Testkapazitäten wurde zeitlich verlängert. Es besteht neu die Möglichkeit, sich bis und mit Freitag, 20. November 2020, gratis testen zu lassen.**

### **Tests**

Falls Sie die oben erwähnten Symptome feststellen, kann in der Praxis im Dorf ein Termin vereinbart werden um sich einem Test zu unterziehen.

**Praxis im Dorf Rehetobel  
St. Gallerstrasse 11  
9038 Rehetobel  
Tel: 071 877 22 77  
Fax: 071 877 22 21  
E-Mail: [info@praxisrehetobel.ch](mailto:info@praxisrehetobel.ch)**

Bitte bewahren Sie trotzdem Ruhe und halten Sie sich noch konsequenter an die Vorschriften des BAG.

**GEMEINDERAT und GEMEINDEFÜHRUNGSSTAB (GFS)**